



PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
w Szkole Podstawowej nr 18 w Zielonej Górze
w roku szkolnym 2024/2025

PLAN DZIAŁAŃ
w roku szkolnym 2024/2025

ZADANIE: KSZTAŁTOWANIE NAWYKÓW HIGIENICZNYCH I PROZDROWOTNYCH JAKO WARUNKU DOBREGO SAMOPOCZUCIA I ZDROWIA.			
SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	SPOSÓB SPRAWDZENIA WYKONANIA ZADANIA
Organizacja spotkań z pielęgniarką, stomatologiem.	cały rok szkolny	wychowawcy nauczyciele świetlicy	Dokumentacja szkolna. Strona internetowa szkoły.
Organizacja Światowego Dnia Mycia Rąk kl.0-3.	październik	K. Dyrka n-le świetlicy	Wystawa prac plastycznych. Strona internetowa szkoły.
Dbamy o czystość. Wykonanie plakatu „Dbam o higienę” , prezentacja bajek „Czyściochowe przedszkole”- klasa 0	październik	A. Walkowiak	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy.
Program profilaktyczny Znamię! Znam je! – profilaktyka czerniaka	II okres kl.7	A. Bielska K. Apenit-Wojciechowicz Wychowawcy kl. 7	Sprawozdanie koordynatora. Ankiety uczniów. Zapis w dzienniku wulkan. Rozpropagowanie programu wśród rodziców na zebraniu klasowym.
ZADANIE: UCZENIE ZASAD ZDROWEGO ODŻYWIANIA SIĘ.			
Cykliczne spotkania z dietetykiem, pielęgniarką szkolną. Lekcje wychowawcze, zajęcia wf, zajęcia techniczne na temat zasad zdrowego odżywiania się.	cały rok szkolny	n-le świetlicy L. Kalinowska wychowawcy, nauczyciele wf, biologii, techniki	Udział społeczności szkolnej w spotkaniach. Strona internetowa szkoły.

Akcja „Śniadanie daje moc” Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania	listopad	wychowawcy klas 1-3 A. Lenica	Przygotowanie wspólnego śniadania, relacja na stronie szkoły.
„Zdrowy styl życia” – konkurs plastyczny.	kwiecień	wychowawcy świetlicy	Strona internetowa szkoły.
Nakręć się na zdrowie – konkurs wiedzy dla klas III	kwiecień	A. Mazur	Strona internetowa szkoły.
„Program Mamo, tato wolę wodę.”- realizacja w oddziale przedszkolnym.	cały rok szkolny	A. Walkowiak	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy
Organizacja „Tygodnia Zdrowia”	kwiecień	wychowawcy nauczyciele biologii nauczyciele wf nauczyciele świetlicy pielęgniarka	Udział w obchodach Tygodnia Zdrowia. Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły.
Program edukacji żywieniowej – „JEŻ”	cały rok	A. Bielska M. Dzielińska Wychowawcy - klasy 4-6 K. Jermanowich –Dyrka, A.Walkowiak Wychowawcy klasy 0-3	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy Zapis w dzienniku Vulkan.
ZADANIE: PROPAGOWANIE AKTYWNYCH FORM WYPOCZYNKU			
Organizacja wycieczek klasowych promujących aktywne spędzanie czasu wolnego.	cały rok	wychowawcy	Dokumentacja wychowawcy, karty wycieczek i wyjść.

Organizacja szkolnych imprez sportowych w celu propagowania sportu szkolnego i rekreacyjnego np.: <i>„Dni Patrona na sportowo”</i> <i>„Mikołajki na sportowo”</i> <i>„Dzień Dziecka na sportowo”</i> <i>„Bieg o puchar dyrektora szkoły”</i> <i>„Wiosenny bieg sztafetowy”</i> <i>„Tanecznym krokiem w kierunku wakacji”</i> <i>„Dzień Otwarty Szkoły na sportowo”</i>	cały rok szkolny wg harmonogramu	nauczyciele wf Samorząd Szkolny opiekunowie samorządu	Strona internetowa szkoły.
Gry i zabawy ruchowe w sali zabaw, na boisku szkolnym.	cały rok szkolny	nauczyciele świetlicy wychowawcy nauczyciele wf	Dokumentacja świetlicy, dziennik Vulcan.
Turniej „Sportowe potyczki” Konkurs „skoków na skakance”	marzec luty	nauczyciele świetlicy	Strona internetowa szkoły.
Program „Trzymaj formę”- klasy 4-6	cały rok szkolny	M. Dzielińska	Strona internetowa szkoły, współpraca z sanepidem.
Program „Oddychaj nosem cały rok”	cały rok	M. Sienkiewicz A. Walkowiak uczniowie grupy 0-1	Udział w zajęciach, dokumentacja prowadzącego, strona internetowa szkoły.
Sportowe koła zainteresowań. SKS.	cały rok	nauczyciele wf	Listy obecności, udział w zajęciach.
Innowacja „Rytm, ruch, słowo, dźwięk”	cały rok	M. Sienkiewicz klasy 0-1	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły.
Klub Młodego Tancerza	Cały rok	M. Duber-Lutowska	Dziennik zajęć.

<p>Aktywne przerwy na boisku szkolnym i sali gimnastycznej. Realizacja pomysłów na aktywne formy spędzania przerw np. aerobik na świeżym powietrzu.</p>	<p>cały rok/ raz w miesiącu</p> <p>plac B/sala gimnastyczna</p>	<p>wychowawcy klas 4-6 wg grafiku pierwsza długa przerwa</p> <p>wrzesień - klasa 8a i 8b październik – klasa 7a i 7b listopad –klasa 6a, 6b, 6c marzec – klasa 5a i 5b kwiecień- klasa 4a i 4b maj – klasa 6d i 6e czerwiec- klasa 8d i 8e</p> <p>nauczyciele wf samorząd szkolny J. Jaskuła</p>	<p>Udział w aktywnych przerwach, strona internetowa szkoły.</p>
---	---	--	---

ZADANIE: PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

<p>„Zdrowe życie bez nałogów”- konkurs.</p>	<p>listopad</p>	<p>nauczyciele świetlicy 4-8</p>	<p>Sprawozdania na stronie internetowej.</p>
<p>Organizacja Międzynarodowego Dnia Bez Przemocy.</p>	<p>październik</p>	<p>samorząd szkolny opiekunowie samorządu zespół do spraw bezpieczeństwa</p>	<p>Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły.</p>
<p>Włączanie uczniów do aktywnego udziału w kołach zainteresowań – sposób na nudę, rozwój pasji, nauka współpracy w grupie.</p>	<p>cały rok szkolny</p>	<p>wszyscy nauczyciele</p> <p>nauczyciele świetlicy</p>	<p>Listy obecności, zapisy w dokumentacji, udział uczniów w kołach.</p>
<p>Dni Bezpiecznego Internetu</p>	<p>luty</p>	<p>wychowawcy nauczyciele świetlicy informatycy</p>	<p>Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły.</p>
<p>Realizacja programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł” Realizacja programu „Nie pal przy mnie proszę”</p>	<p>II semestr</p> <p>cały rok</p>	<p>N. Świdarska, wychowawcy</p> <p>K. Dyrka, wychowawcy</p>	<p>Dokumentacja nauczycieli prowadzących, strona szkoły.</p>
<td data-bbox="900 1347 1144 1401"> <td data-bbox="1144 1347 1541 1401"> <td data-bbox="1541 1347 1980 1401"> </td> </td></td>	<td data-bbox="1144 1347 1541 1401"> <td data-bbox="1541 1347 1980 1401"> </td> </td>	<td data-bbox="1541 1347 1980 1401"> </td>	
<p>Akcja informacyjna dla rodziców dotycząca uzależnień i problemów wychowawczych</p>	<p>cały rok</p>	<p>dyrekcja, pedagodzy, współpraca z Biurem Profilaktyki</p>	<p>Lista obecności rodziców, udział w warsztatach.</p>

Pomocnik profilaktyczny dla rodziców”	cały rok	N. Świdarska	Biblioteka materiałów dla rodziców – gabinet pedagoga.
Włączanie uczniów do aktywnego udziału w kołach zainteresowań – sposób na nudę, rozwój pasji, nauka współpracy w grupie.	cały rok	nauczyciele	Listy obecności, zapisy w dokumentacji, udział uczniów w kołach.

ZADANIE: DZIAŁANIA W’ ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Realizacja programu „Przyjazny egzamin” kl. 8.	II semestr	wychowawcy, psycholog	Dokumentacja nauczyciela, dziennik Vulcan.
Praca z uczniem doświadczonym przymusową migracją.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele, nauczyciele świetlicy	Dokumentacja nauczyciela, dziennik Vulcan.
Otoczenie szczególna opieką dzieci przebywających w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej nr 4 w Zielonej Górze	cały rok szkolny	nauczyciele świetlicy	Zapis w sprawozdaniu.
Dbałość o zdrowie psychiczne uczniów– zajęcia wychowawcze.	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele, pedagodzy, psycholog, współpraca z poradnią PPP	Udział w zajęciach, warsztatach, spotkaniach, zapis w dokumentacji szkolnej.
Program ABC empatii, forma bajkoterapia, psychoedukacja.	cały rok szkolny kl. 1-8	psycholog A. Brewus	
Program „Trening zastępowania agresji” Program „Strażnicy uśmiechu – moc emocji” Program „Mediacje są OK”	cały rok szkolny	J. Kowalczyk	
Tablica edukacyjna – zajęcia warsztatowe.	październik	M. Duber-Lutowska A. Pietrzak- Tarnowska	Udział w warsztatach, sprawozdanie z zajęć.

ZADANIE: DZIAŁANIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I PIERWSZEJ POMOCY

Warsztaty i pokazy pierwszej pomocy w „Tygodniu Zdrowia” dla całej społeczności szkolnej.	kwiecień	nauczyciele biologii, edb, PCK, świetlica 1-3	Strona internetowa szkoły.
Spotkanie z policjantem „Bezpieczna droga do szkoły”	wrzesień/ październik	K. Lewicka	Strona internetowa szkoły.

Korzystanie z pomocy szkolnej pielęgniarki.	cały rok szkolny	pielęgniarka	Dokumentacja pielęgniarki.
Konkursy: „Twoja krew- ratuje życie” – konkurs wiedzy. „Pierwszaki to bezpieczne dzieciaki” „Trzeciaki bezpieczne dzieciaki” Bezpieczne ferie zimowe – konkurs wiedzy Bezpieczne wakacje – konkurs wiedzy. Lubuski Konkurs BRD.	kwiecień listopad styczeń maj II semestr	n-le świetlicy M. Duber,- Lutowska A. Pietrzak B. Sienicka, K. Lewicka J. Dąbek K. Pyrka,	Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły.
Program dla kl. I „Akademia Bezpiecznego Puchatka”	cały rok	wychowawcy klas I B. Jurków	Dokumentacja wychowawcy.
Zajęcia w ramach przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa w kl.8.	cały rok	nauczyciel edb	Zapis w dzienniku Vulcan.
Działalność PCK.	cały rok	opiekun PCK	Strona internetowa szkoły Dokumentacja Szkolnego Koła PCK.
ZADANIE: DZIAŁANIA W RAMACH EDUKACJI EKOLOGICZNEJ			
Segregowanie odpadów do odpowiednich pojemników na terenie szkoły.	cały rok	społeczność szkolna	Segregacja odpadów, zbiórka nakrętek.
Kontynuacja projektu „Stop z hałasem, zawsze, nie tylko czasem” Cykliczne przerwy ciszy - realizacja pomysłów na „przerwy ciszy” np. przerwa na czytanie, przerwa na planszowanie.	cały rok szkolny raz w miesiącu mała sala gimnastyczna/ korytarz szkolny	wychowawcy klas wg grafiku pierwsza długa przerw wrzesień – klasa 5c i 5d październik – klasa 4c i 4d listopad – klasy 6 luty- klasa 7d i 7c marzec – klasy ósme kwiecień – klasy czwarte maj- koło biologiczne	Udział uczniów w przerwach ciszy. Strona internetowa szkoły.

Organizacja „Dzień Ziemi”	kwiecień	samorząd szkolny J. Jaskuła nauczyciele biologii, geografii, wychowawcy, nauczyciele, samorząd szkolny	Happening, wystawy, konkursy, fotorelacja na stronie szkoły. Udział w obchodach Dnia Ziemi.
Kubusiowie Przyjaciele Natury – ogólnopolski program edukacyjny	cały rok	przedszkole, klasy 1-3 K. Lewicka	Strona internetowa szkoły.
Zbiórka dla Burka – zbiórka karmy i zabawek dla zwierząt ze schroniska	marzec	wolontariat	Strona internetowa szkoły.